

# Un Parcours tumultueux



En course d'orientation, les équipes doivent trouver des balises en un temps limité. Le chronomètre est essentiel pour le classement. Des pénalités peuvent être ajoutées en cas d'erreur. Chaque seconde compte jusqu'à l'arrivée.

La stratégie est tout aussi importante que la vitesse. Les équipes doivent lire la carte et choisir le meilleur itinéraire. Une mauvaise décision peut faire perdre du temps. La communication est essentielle.



L'effort physique est constant tout au long du parcours. Les participants doivent rester rapides malgré la fatigue. La pression du temps rend la course intense. Une épreuve complète entre réflexion et endurance.