



Cafétéria Lycée Blaise Pascal

MENU DE LA SEMAINE

(Sous réserve de modifications selon les contraintes d'approvisionnement)

		LUNDI 25/11	MARDI 26/11	MERCREDI 27/11	JEUDI 28/11	VENDREDI 29/11
POKE BOWL FROID		POKE BOWL AU THON, laitue, concombre, œuf, tomate, maïs, fruit	POKE BOWL AU POULET, laitue, couscous, tomate, brocoli, fruit		POKE BOWL AUX CREVETTES, laitue, tomate, quinoa, chou rouge, fruit	POKE BOWL DU CHEF
PLAT CHAUD DU JOUR		POULET	CHILI CORN CARNE		SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES	FILET DE CAPITAINE
GARNITURE		LÉGUMES COUSCOUS			ROUGAIL SAUCISSES DE VOLAILLE	RATATOUILLE DE LÉGUMES
		SEMOULE	RIZ PILAF		RIZ BLANC	POMMES VAPEUR
SNACK		CROQUE MONSIEUR	CROQUE MONSIEUR	CROQUE MONSIEUR	CROQUE MONSIEUR	CROQUE MONSIEUR
		PANINI VIANDE FROMAGE	SANDWICH SAUCISSE SAUCE AMERICAINE		SANDWICH AU JAMBON DE DINDE	PANINI JAMBON FROMAGE
DESSERT		FRUIT OU GÂTEAU	FRUIT OU YAOURT		FRUIT OU YAOURT	GÂTEAU OU YAOURT