



Cafétéria Lycée Blaise Pascal

MENU DE LA SEMAINE

(Sous réserve de modifications selon les contraintes d'approvisionnement)

	LUNDI 13/05	MARDI 14/05	MERCREDI 15/05	JEUDI 16/05	VENDREDI 17/05
POKE BOWL FROID	POKE BOWL AU POISSON FROID, purée de patate douce, lentilles rouge, tomate, banane douce	POKE BOWL AU POULET, quinoa, avocat, carotte, tomate, pomme dessert		POKE BOWL AU JAMBON EPAULE, concombre, tomate, ananas	POKE BOWL DU CHEF
PLAT CHAUD DU JOUR	GRATIN DAUPHINOIS AUX DÉS DE JAMBON DE PORC	BLANQUETTE DE POULET PANÉ		PAËLLA	FILET DE CAPITAINE
GARNITURE	BROCOLIS DE LÉGUMES	RIZ TOMATE ET À LA MEXICAINE			FEUILLES DE MANIOC
					PATATES DOUCES
SNACK	CROQUE AU THON	CROQUE AU POULET	CROQUE TOMATE MOZZARELLA	CLUB SANDWICH	CROQUE MONSIEUR
	PANINI TOMATE MOZZARELLA	PAIN BRIOCHÉ AU THON ŒUF, salade, tomate, sauce vinaigrette	SANDWICH AU POULET MAYONNAISE	HAMBURGER, pain, salade, tomate, viande hachée, sauce américaine	PANINI AU JAMBON DE DINDE
DESSERT	FRUIT OU YAOURT	FRUIT OU YAOURT		FRUIT OU YAOURT	FRUIT OU YAOURT
	COMPOTE POMMES MAISON	GÂTEAU ANANAS CARAMÉLISÉ		FORÊT NOIRE	
		GÂTEAU AU CHOCOLAT		CRÊPE AU NUTELLA	