

## SEMAINE du 12 au 16 Février 2024

(Sous réserve de modification selon les contraintes d'approvisionnement)

PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Sandwich 1 (Végétarien)</b>	Panini tomate mozzarella, basilic ou pesto.	Pain brioché, brouillade d'œufs, fromage, mayonnaise, ciboulette.	Wrap complet, fromage frais, avocat, concombre.	Sandwich fromage frais aux herbes, avocats, tomate, salade.	Wrap, sauce Fromage blanc aux herbes, croquettes de lentilles ou pois chiches.
<b>Sandwich 2 (Viande)</b>	Sandwich poulet, mayonnaise, salade avec oignon pickles.	Sandwich poulet, mayonnaise, salade avec oignon pickles.	Club sandwich (jambon, salade, tomate, oeuf dur et fromage).	Kebbé (sauce yaourt, sirop de grenade), mesclun de salade, salade de chou et carotte, pain wrap.	Le Croque flamenkuche.
<b>Sandwich 3 (Fromage/ poisson)</b>	Croque caprice des dieux, noix de cajou, salade, tomates confites.	Croque thon à l'escabèche, fromage et concombre.	Sandwich bleu, salade, poire ou pomme et noix.	Croque au thon, œuf dur, mayonnaise.	Sandwich aux 3 fromages (base béchamel, Emmental, bleu et mozzarella), origan, thym.
<b>Plat Froid Poke bowl</b>	Quinoa , poulet grillé, mayonnaise, salade, tomate.	Salade de riz, avocat, salade, coriandre, concombre, poisson froid.		Salade César, poulet pané, salade verte, croutons, herbes, vinaigrette moutarde et crème.	Salade verte, pamplemousse, avocat, crabe, pomme de terre, mayonnaise au wasabi.
<b>Plat Viande</b>		Parmentier de bœuf, salade verte.			Curry de volaille au lait de coco, riz pilaf au pois chiche et condiment d'aubergine.
<b>Plat Poisson</b>	Capitaine, concassé de tomate et haricots coco aux carottes.			Filet de bar et choucroute (riesling, graisse d'oie), pomme vapeur, beurre blanc ou sauce poisson.	
<b>Dessert 1 (Fruit)</b>	Salade d'agrumes et pommes, sirop aux épices.	Pomme rôtie au four, cœur caramel au beurre salé.		Gâteau à l'ananas, crème fouettée coco.	Poire « belle Hélène », pochée au sirop d'épices, sauce chocolat et amandes effilées.
<b>Dessert 2 (Gourmand)</b>	Pana cotta, caramel au beurre salé.	Tiramisu au café.		Cœur coulant au chocolat, crème anglaise.	Tarte citron meringuée.