

CROSS Lycée Blaise Pascal Libreville 6eme – EPC (CM1-CM2)



L'équipe d'EPS a le plaisir d'organiser la 4^{ème} édition du CROSS du collège à laquelle se joindront les élèves sélectionnés des classes de CM1 et CM2 des Ecoles Publiques Conventionnées (EPC) de Libreville.

Cet événement sportif et convivial se déroulera le **mercredi 19 avril 2023 (toute la matinée)** sur les installations du Lycée Français Blaise Pascal.

Ce moment fort de la vie de notre établissement permet aux élèves du cycles 3 de se rencontrer, de se confronter à travers un effort commun, dans la bonne humeur et le respect des différences.

Un tel événement nécessite, comme vous pouvez l'imaginer, une mobilisation importante de tous pour gérer les effectifs, surveiller le parcours et porter assistance aux éventuels élèves en difficulté. C'est dans cette perspective que nous comptons sur votre présence et votre soutien afin de contribuer à la réussite de ce projet.

Cet événement occasionnera quelques perturbations quant à la circulation et l'accès aux différents espaces de parking dans et aux abords de l'établissement. Dans un souci de sécurité, il sera impossible de circuler en voiture dans le lycée ou de déplacer son véhicule du parking entre 9h30 et 12h00.

1. ORGANISATION GENERALE

Les enseignants responsables d'une classe en M3 devront **retirer l'enveloppe « Course CROSS »** de la classe à la vie scolaire collège 10 minutes avant le début du cours. Sur celle-ci sera indiquée le lieu désigné pour faire l'appel ainsi que les lieux de « vestiaires » pour les garçons et filles de la classe. A l'intérieur de l'enveloppe, vous trouverez la liste d'appel de la classe, un bulletin d'absence à renseigner, les dossards à distribuer aux élèves ainsi que des épingles à nourrice (2 par élèves) permettant à chaque élève d'accrocher son dossard sur son t-shirt de sport (sur le ventre).

Après avoir réalisé l'appel dans les classes (au début du cours en M3) et distribué l'ensemble du matériel (dossards + épingles à nourrice), le professeur accompagnera ses élèves aux « vestiaires ». Les garçons se changeront dans le gymnase et les filles dans les 4 vestiaires. Les affaires des élèves seront alors laissées dans ces

« Vestiaires », fermés à clé afin d'éviter tous risques de vols ou dégradations, pendant les 1 heures (durée de la course).

Une fois changés, les garçons se rendront dans l'espace de départ et les filles seront accompagnées par l'enseignant responsable de la classe au niveau du plateau sportif (cf plan).

L'enseignant pourra ensuite rejoindre le poste de contrôle et de surveillance qui lui a été attribué.

La première course concernera les garçons. Pendant celle-ci, les filles resteront obligatoirement au centre du terrain de hand-ball pour encourager leurs camarades.

A l'arrivée, chaque élève remettra son dossard aux professeurs d'EPS responsables et se rendront sous le barnum au bout du plateau sportif pour prendre une petite collation. Ils regagneront ensuite le centre du terrain de hand-ball pour assister à la course des filles.

A la fin des deux courses, après ramassage des bouteilles et autres papiers, nous procéderons à la remise des récompenses en présence de l'équipe de direction et des membres de l'APE. Le retour aux vestiaires se fera ensuite.

2. HORAIRES DES COURSES

Cycle 3 (CM1, CM2, 6e) en M3 – M4 : une course « garçons » puis une course « filles »

(M3 – M4, de 9h50 à 11h45)

10h25 : Départ de la course CM1, CM2, 6e « Garçons »

10h55 : Départ de la course CM1, CM2, 6e « Filles »

11h25 : Remise des récompenses pour le cycle 3

11h35 : Retour aux vestiaires et départ des élèves des EPC.

Parcours : *CF Annexe*

2 Tours pour les CM1, CM2 et 6° - Distance 1500m

3. SECURITE DES ELEVES ET ROLES DES ENSEIGNANTS

(Chaque enseignant placé sur le circuit pourra récupérer auprès de la vie scolaire collègue une bouteille d'eau avant de rejoindre son poste.)

Pour limiter les risques de bousculade et de chute au début des courses, des départs échelonnés (toutes les 10s) rythmeront les flux des coureurs, dans l'ordre croissant des niveaux (Exemple : les C M1 partiront avec 10s d'avance sur les CM2 qui s'élanceront à leur tour avec 10s d'avance sur les 6e).

Sur le parcours : les professeurs assureront la sécurité des élèves, leurs porteront secours en cas de difficulté et s'attacheront à faire respecter le parcours.

Au lieu de rassemblement (plateau sportif) : les enseignants veilleront au calme et à la bonne attitude des adolescents.

L'infirmerie se tiendra exceptionnellement en E11 : les infirmières assisteront les élèves en difficulté et porteront les premiers soins en cas de nécessité.

4. POSTES DE CONTROLE ET DE SURVEILLANCE

(M3 – M4, de 9h50 à 11h45) : courses des CM1, CM2, 6^e

N° POSTE	ROLES	M3	M4
1 Responsable sécurité + 1pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté Respect du parcours (passage derrière le bâtiment A)	(SECU) + 1 gars de la sécurité	(SECU) + 1 gars de la sécurité
2 2pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté	M. OBIANG NNANG	Mme BENDOME BEKALE
3 1pers	Surveillance de la zone Orientation des élèves vers le portail => impasse Gestion des coureurs en difficulté	Mme DESPRES	M.EDZANG
4 1pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté	1 vie sco	1 vie sco
5 2pers	Surveillance de la zone, attention descente Gestion des coureurs en difficulté Respect du parcours	Mme BURGER, Mme KOUMBA	Mme KOUMBA Mme BURGER
6 1EPS	Surveillance de la zone Respect du parcours ++ Gestion des coureurs en difficulté	M. AKIEME EYELE	Mme DAOUD
7 3pers	Surveillance de la zone Veiller au calme Apporter son aide à l'arrivée si besoin	Profs des écoles M. MBADINGA	Profs des écoles M. MBEUNKE
8 2pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté Respect du parcours	1 vie sco	1 vie sco Mme DAOUD
9 1pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté Respect du parcours	M. GERMAIN	1 vie sco
10 2pers	Surveillance de la zone Gestion des coureurs en difficulté Respect du parcours	M. BARBAN	Mme COLIN
11 2pers	Table dossards	Eric 1 prof des écoles	Eric 1 prof des écoles
12	Départ / Arrivée Ouvreur / Régulateur de course	Sat	Sat
13 1pers	Distribution de la collation, avec l'aide des élèves dispensés	dispensés	Dispensés

5. APPEL ET VESTIAIRES

MERCREDI 19 AVRIL- CROSS 6°CM EPC - M3M4				
<i>PROFESSEURS RESPONSABLES - APPEL - LIEU DE VESTIAIRES</i>				
CLASSES	<i>PROFESSEUR RESPONSABLE DE L'APPEL EN M3</i>	<i>LIEU D'APPEL</i>	VESTIAIRES	
			FILLES	GARCONS
6°1	M. OBIANG NNANG	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°2	VIE SCO (1)	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°3	Mme DESPRES	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°4	Mme BURGER,	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°5	M.AKIEME EYELE	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°6	M. MBADINGA	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°7	M. GERMAIN	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase
6°8	M. BARBAN	<i>Espace appel EPS - Cour collège</i>	vestiaires gymnase	gymnase

Par avance, l'ensemble de l'équipe EPS vous remercie pour votre implication dans ce projet. Dans l'attente de vous retrouver lors de cet événement sportif, nous restons à votre disposition pour vous apporter de plus amples informations.

Pour l'équipe EPS,

*Maryse Bouka
Boris Ekomié
Amstrong Asseko*